



## Astma

### Wanneer huisarts

Afspraak maken bij de huisarts bij:

- Meer klachten astma.
- Koorts.
- Ziek voelen.
- Benauwdheidsklachten.

### Wanneer praktijkondersteuner

Bespreken longfunctietest:

- Uitleg vragen ziektebeeld.
- Inhalatietechniek.
- Medicatiegebruik en -bijwerkingen.
- Bewegen en voeding.
- "Wat-te-doen-bij-meer-klachten"-plan opstellen.

## Jaarlijkse cyclus voor u

### Uw voorbereidingen

- Een afspraak maken op het longspreekuur van de praktijkondersteuner
- Uw longmedicatie met eventuele inhalatiehulpmiddelen meenemen naar het spreekuur.
- Tien minuten voor de afspraak de vragenlijst invullen, die u bij de assistente ophaalt.

### In uw geboortemaand:

### jaarcontrole

- Jaarlijks controle door de praktijkondersteuner.
- Neem uw eigen pufjes mee naar de afspraak.
- Tijdens de afspraak bij de praktijkondersteuner wordt besproken of er een longfunctietest nodig is.