



Diabetes Type 2

Wanneer huisarts

- Indien gewenst 1x per jaar.
- Bij bijzonderheden.

Wanneer praktijkondersteuner 4x per jaar

- Bespreken:
- Medicatiegebruik en -bijwerkingen.
 - Uitleg vragen ziektebeeld.
 - Bespreken bloedsuitslagen.
 - Bewegen en voeding.

Extra: griepvaccinatie in oktober.

Jaarlijkse cyclus voor u

Uw voorbereidingen: 1 week voor de afspraak

- Nuchter bloed prikken prikpost of ziekenhuis. Urine meenemen (potje halen bij assistent of apotheek).

Uw geboortemaand:

- **Jaarcontrole** bij de praktijkondersteuner.
- Voetcontrole.
- Oogfoto afspreken bij oogarts of opticien, 1x per 2 jaar.
- 3 maanden later een vervolgspraak maken.

Na 3 maanden

- Controle door de praktijkondersteuner:
- Nuchter bloedsuikercontrole
 - Lengte, gewicht en bloeddruk meten.
 - Vervolgspraak.
 - Indien insulinegebruik dagcurves meenemen.

Na 3 maanden

- Controle door de praktijkondersteuner:
- Nuchter bloedsuikercontrole
 - Lengte, gewicht en bloeddruk meten.
 - Vervolgspraak.
 - Indien insulinegebruik dagcurves meenemen.

Na 3 maanden

- Controle door de praktijkondersteuner:
- Nuchter bloedsuikercontrole
 - Lengte, gewicht en bloeddruk meten.
 - Vervolgspraak.
 - Indien insulinegebruik dagcurves meenemen.