



## Hart en vaatziekten

**Primaire preventie:** hoge bloeddruk en of gestoorde cholesterol.

**Secundaire preventie:** doorgemaakte hart- en vaatziekte zoals; hartinfarct, TIA, CVA, vaatproblemen benen, aneurisma.

### Wanneer huisarts

Bespreken:

- Hart en longen luisteren.
- Medicatiegebruik en -bijwerkingen.
- Leefstijl en welzijn.

### Wanneer praktijkondersteuner

Bespreken:

- Bloeddruk/pols/gewicht meten.
- Labwaarden bespreken.
- Medicatiegebruik en -bijwerkingen.
- Bewegen en voeding.

## Jaarlijkse cyclus voor u

### Uw voorbereidingen: 1 week voor de afspraak

- Nuchter bloed prikken prikpost of ziekenhuis. Urine meenemen (potje halen bij assistent of apotheek).
- Afspraak maken bij de praktijkondersteuner.

### In uw geboortemaand: jaarcontrole

- Jaarcontrole bij de praktijkondersteuner.
- Afspraak bij de huisarts plannen.

### Na 6 maanden

- Controle door de huisarts.
- Afspraak bij de praktijkondersteuner plannen.