



## Licht verhoogde bloedsuiker

### Wanneer huisarts

Bij bijzonderheden.

### Wanneer praktijkondersteuner

- Bespreken:
- Bloeduitslagen.
  - Bewegen en voeding.
  - Uitleg risico licht verhoogde bloedsuiker.
  - Bloeddruk/pols/gewicht meten.

### Jaarlijkse cyclus voor u

#### Uw voorbereidingen: 1 week voor de afspraak

- Nuchter bloed pikken prikpost of ziekenhuis. Urine meenemen (potje halen bij assistent of apotheek).

#### In uw geboortemaand: jaarcontrole

- Jaarcontrole bij de praktijkondersteuner.

#### Na 6 maanden

- Nuchter bloedsuiker pikken bij de assistent.